

**CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTEMIQUES
QUESTIONNAIRE CONFIDENTIEL**

(merci de reprendre ce questionnaire à la fin de l'atelier)

Afin de préparer au mieux votre constellation, je vous propose de répondre à ces questions. En effet, nous n'évoquons pas à l'avance votre situation devant le groupe afin de ne pas en influencer le déroulement et préserver une partie de votre intimité. Ceci vous permet aussi de clarifier votre demande. Il est là pour vous aider à vous poser les bonnes questions susceptibles d'aiguiller la constellation. Ce n'est pas un interrogatoire et vous répondez comme bon vous semble.

Document à me transmettre dès que possible.

NOM PRENOM Date.....

1. Qui êtes-vous ?
 - Quelle profession exercez-vous ? Vos bonnes ressources : qu'aimez-vous faire dans la vie ? (*La nature, la cuisine, la danse, le chant la lecture, les films, le théâtre, autres choses...*) ?
 - Quelles sont vos croyances ? Que ce passe t-il après la mort ? Pouvez-vous voir la mort en face de vous ? Que souhaiteriez vous faire avant de mourir ?
2. Vous : fumez-vous ? (autres dépendances) ; Avez-vous des phobies, des allergies ? Comment vous sentez-vous physiquement ? Quelle est votre santé ? Avez-vous eu des maladies ?
3. Votre objectif actuel : Pourquoi consultez-vous ? À quoi est-ce que vous verrez que vous allez mieux ? Quel objectif voulez-vous atteindre ? Quand voulez-vous l'atteindre ? De quelles ressources disposez-vous pour cela ? Quelle(s) difficulté(s) vivez-vous qui vous en empêche ? Une fois atteint, qu'est-ce qu'il améliorerait dans votre vie ?
4. Avez vous déjà constellé ?
5. Avez vous déjà fait ou faites-vous un travail en psycho-généalogie et/ou en psychothérapie ?
6. Avez-vous un traitement médical à ce sujet ? Prenez-vous des médicaments anxiolytiques ou antidépresseurs ?
7. *Êtes-vous enceinte ? (me contacter)*
8. Votre naissance et votre histoire de vie :
 - Comment s'est passée votre naissance ? (*Êtes-vous nés par un siège, césarienne, avez-vous été*

séparés de vos parents à la naissance ?...) Date, lieu de naissance, nationalité ?

- Comment s'est passée votre enfance ? (*Avez-vous été séparés de vos parents pendant votre enfance, ceux-ci ont-ils divorcés, avez-vous été maltraité ? A quel âge êtes-vous parti de chez vous ? Avez-vous subis des agressions, des vexations douloureuses (parents, école...)*)

9. Votre système familial actuel :

- Vivez-vous seul ou en couple ? *marié(e), pacsé(e), concubin(e), divorcé(e), veuf(ve), en couple, célibataire* ? Si votre situation de famille a changé, quelle était l'ancienne ?

- Avez-vous des enfants ? Quel âge ont-ils ?
- Avez-vous des enfants décédés (*Avez-vous eu des IVG, fausse-couche par accident, maladie ou autre, IVG thérapeutique, retraits d'embryons en fécondation in vitro* ?)
- Quelles sont vos relations avec vos enfants ? Vivent-ils avec vous ?
- Avez-vous connu un grand amour ? Un conjoint, amoureux est-il mort ? s'est suicidé ou a tenté de se suicider ? Y a-t-il eu d'autres événements importants dans votre vie qui vous ont marqués ?

10. Votre histoire familiale d'origine (*aussi loin que vous pouvez*) :

- Quelle est la profession de votre père, de votre mère ? (date, lieu et pays de naissance et/ou de décès ? Comment décririez-vous la relation de vos parents ?
- Quelle est votre relation avec votre père ? votre mère ? Vous sentez-vous coupable de quelque chose ? Vos parents sont-ils encore en vie ? Sont-ils séparés ? quel était votre âge ?
- Avez-vous des frères et sœurs ? Votre famille a-t-elle perdu des enfants ? *IVG, fausse-couche par accident, maladie ou autre, IVG thérapeutique, retraits d'embryons en fécondation in vitro* ?
- Quel est votre rang dans votre fratrie (en plaçant les enfants décédés) ?
- Vos parents ont-ils connu quelqu'un (amour) avant votre père, mère ?
- Avez-vous une histoire ou un conte favori ?

11. Quelles sont les histoires de leur généalogie ?

Dans la généalogie, je regarde les destins tragiques, les accidents, les suicides, les femmes mortes en couches, les adoptions, les abandons, les religieux, les personnes emprisonnées (guerre, déportation, prison...), les victimes, les tueurs, les résistants... et tout autre information qui pourrait vous paraître utile.

Date, lieu et pays de naissance et/ou de décès ? Profession(s) ? Y a-t-il eu des événements importants qui ont marqué cette lignée ? Si vous avez des informations éclairantes plus lointaines dans le système familial, merci de le préciser.